



ACADEMIA RAMIRO FREITAS

apresenta

UNIVERSIDADE POPULAR ALMADA





A Academia de Platão

# O QUE É UMA UNIVERSIDADE POPULAR



## O QUE É, QUAL O SEU SIGNIFICADO

- A universidade é, geralmente, associada a uma instituição do ensino superior. Porém, o vocábulo universidade significa o *“conjunto de elementos ou de coisas consideradas no seu todo”*. E, também, a *“caraterística ou qualidade do que é universal”*, ou seja, na generalidade, globalidade ou totalidade, o que se pode designar por *“a universalidade dos saberes”* [1].
- Deste modo, uma **universidade popular é uma instituição que, não sendo do ensino oficial ou superior, tem a caraterística fundamental da universalidade dos saberes.**

[1] Dicionário da Língua Portuguesa Contemporânea, da Academia de Ciências de Lisboa



## FUNDAMENTOS DA UP

A Universidade Popular Almada (UP), de acordo com o conceito de educação ao longo da vida e da universalidade dos saberes, é direcionada **para todos** os cidadãos, **independentemente da sua idade e qualificações académicas**, através da educação não formal, informal, de partilha dos saberes, com o objetivo de contribuir para a cultura, formação, bem-estar e o conhecimento.

Por estas razões, a UP distingue-se, também, das universidades séniores, não só porque é aberta a todas as idades e em horários laboral e pós-laboral, mas também porque não tem por objetivo a mera ocupação lúdica de utentes nos seus tempos de lazer, embora consideremos que o convívio é uma forte componente da fraternidade e de humanização das comunidades.



## OBJETIVOS DA UP

A Academia Ramiro Freitas defende a facilitação do acesso à educação, à formação e à cultura a toda a população, para além dos círculos culturais, sociais e educacionais existentes.

Nesse sentido, a Universidade Popular Almada tem como objetivo promover a formação e a cultura, nas diversas áreas do conhecimento, mediante a realização de cursos, seminários e outras ações de estudo e reflexão, de modo a contribuir para o desenvolvimento pessoal, elevando os níveis de literacia, do conhecimento e da melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos cidadãos.



# ATIVIDADE DA UP

## Cursos e eventos

**Ciclos de aulas** – História, Línguas, Artes, Escrita Criativa, Guitarra, outras.

**Oficinas temáticas** – Cerâmica, Pintura, Fotografia, Vídeo/Cinema.

**Terapias e Bem-estar** – Shiatsu, Reflexologia, Reiki, Yoga, Dança, outras.

**Fórum “Pensar A Vida”** – Conferências e palestras.

**Tertúlias** – Debates, Cineclube, Clube Sénior, Poesia, Conto, Leitura.

**Turismo cultural** – Visitas de estudo e passeios a locais com património.

**Multiculturalidade** – Histórias de vida, Artes e Cultura dos povos.

**Estudos Temáticos** – Investigação e conferências.





# INFORMAÇÃO E CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES

**Site na Internet da Universidade Popular Almada**



[Início](#) [Sobre](#) [Eventos](#) [Artigos](#) [Cursos](#) [Documentos](#) [Saúde e Bem Estar](#) [Contactos](#)



**Informações sobre: Cursos, Formações, Eventos; Artigos sobre Educação, Saúde, Bem-estar e outros assuntos; Organização da Universidade.**

<http://up.academiamirofreitas.org>



## SALAS E ESPAÇOS

### UNIVERSIDADE POPULAR ALMADA



*Auditério*  
UNIVERSIDADE POPULAR ALMADA  
Rua Capitão Leirão, 103

ACADEMIA  
MULHERES PONTUES

UP  
ALMADA

Sala de Convívio e Tertúlias

UNIVERSIDADE POPULAR ALMADA



Sala multiusos,  
atelier de artes  
formação.



PARA TODAS AS IDADES



# ONDE ESTAMOS

## UNIVERSIDADE POPULAR ALMADA

ACADEMIA DE CULTURA E SOLIDARIEDADE RAMIRO FREITAS



RUA CAPITÃO LEITÃO, 103 ALMADA

UP



# LOCALIZAÇÃO



# PÁGINAS E CONTACTOS

## **Páginas sites**

[www.academiaramirofreitas.org](http://www.academiaramirofreitas.org)

<http://up.academiaramirofreitas.org>

<https://www.facebook.com/academiaramirofreitas/>

<https://www.facebook.com/universidadepopularalmada/>

## **Endereços**

[arf@academiaramirofreitas.org](mailto:arf@academiaramirofreitas.org)

[up@academiaramirofreitas.org](mailto:up@academiaramirofreitas.org)